

# NOTRE DAME DES DOUZE APÔTRES- CONCARNEAU

*Beuzec-Conq, Concarneau, Elliant, Kernével, Lanriec, Le Passage, Melgven, Rosporden, St Philibert, Saint-Yvi, Tourc'h, Trégunc*

N°231– du 2 au 8 mars 2025

« Ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur » (Lc 6, 39-45)

## Carême : une question à se poser avant de jeûner sans réfléchir

*Le carême démarre mercredi prochain, 5 mars . L'église préconise le jeûne et l'abstinence le mercredi des cendres et le vendredi saint ; l'abstinence chaque vendredi dans la mesure du possible et la pénitence. L'occasion de nous interroger sur le jeûne avec le frère dominicain Olivier CATEL.*

Alors que le carême approche, la question du jeûne, comme chaque année, se pose à nouveaux frais. Dans notre société marquée par l'abondance alimentaire, certains choisissent une sobriété heureuse. Ils réduisent leur alimentation et évitent les excès. D'autres, en quête de bien-être personnel, espèrent purifier leur corps et clarifier leur esprit. Les musulmans, avec leur jeûne du Ramadan, interpellent les chrétiens sur leur propre pratique du jeûne. Les catholiques, quant à eux, hésitent souvent entre des pratiques symboliques comme renoncer à un carré de chocolat ou manger un bol de riz le vendredi.

Mais avant de savoir comment jeûner, il faut déjà savoir pourquoi. Cela passe par la redécouverte de la dimension communautaire du jeûne dont parle la Bible. Dans l'Ancien Testament, en plus du jeûne pénitentiel majeur de Yom Kippour, les Israélites jeûnent en signe de deuil, pour implorer la protection de Dieu face à un danger, pour demander pardon et pratiquer la pénitence. Celui qui jeûne se rend physiquement faible, pauvre devant Dieu et, par un jeu de miroir inversé, reconnaît la toute-puissance divine. Le jeûne revêt donc des significations variées.

**L'aspect communautaire du jeûne.** Pour nous guider, retenons trois exemples où la Bible souligne l'aspect communautaire. Dans le livre de Jonas, le prophète avertit les habitants de Ninive qu'ils seront détruits s'ils ne se convertissent pas. En réponse, tout le peuple, y compris le roi et le bétail, jeûne collectivement. Ce jeûne collectif incite Dieu à épargner la ville, illustrant l'importance de pratiquer le jeûne ensemble. Quand un problème touche toute la communauté, comme les abus dans l'Église, la réponse est communautaire et c'est pourquoi le Pape appelle parfois toute l'Église à jeûner.

Pour jeûner intelligemment en ce carême, il existe quelques règles simples. Ne pas jeûner avant tout pour "se faire mal" mais plutôt pour laisser la place à Dieu et au prochain.

Après l'épisode du veau d'or, Moïse remonte sur le Sinaï pour supplier Dieu de ne pas détruire Israël (Dt 9, 18). Moïse, bien qu'innocent, agit en tant qu'intercesseur et nous rappelle qu'aujourd'hui encore, nous avons la possibilité de jeûner pour ceux que

nous aimons et qui souffrent, notre jeûne pouvant renforcer notre prière. Il nous faut aussi redécouvrir la dimension sociale et éthique du jeûne comme le demande le prophète Isaïe (c. 58). Les fils d'Israël sont de bons pratiquants : ils jeûnent pour se rapprocher de Dieu et pensent ainsi qu'automatiquement Dieu va leur accorder ce qu'ils demandent mais c'est oublier que la pratique du jeûne n'a de véritable sens que si ceux qui jeûnent respectent leur prochain, ne l'oppriment pas. Le "jeûne qui plaît à Dieu" est un jeûne où le prisonnier est libéré, le pauvre vêtu et nourri. On ne peut se rapprocher de Dieu qu'en se rapprochant de son prochain.

**Jésus ne donne pas de directives.** Le Nouveau Testament ne parle que peu du jeûne et ne donne aucun commandement. Jésus jeûne quarante jours au désert, mais devons-nous faire de même ? Ce jeûne est une épreuve très personnelle pour Jésus où Satan teste sa messianité et sa divinité. Quand les disciples de Jean le Baptiste et des Pharisiens demandent à Jésus pourquoi ses disciples ne jeûnent pas, Jésus leur explique que jeûner dans la tristesse en attendant le Messie n'a plus de sens quand "l'Époux" est avec eux. Il faut se réjouir et ils jeûneront, "quand l'Époux leur sera enlevé," (Mt 9, 15), une période que les premiers chrétiens ne savaient pas réellement comment identifier puisque Jésus avait dit qu'il serait avec nous jusqu'à la fin du monde. En Mt 6, 18, Jésus exhorte à jeûner discrètement, sans fournir de commandements ou directives sur les durées de jeûne : il met l'accent sur notre relation intime avec le Père. L'évangile de Jean n'évoque pas le jeûne, et l'apôtre Paul ne l'aborde que pour en faire une critique dans 1 Tim 4.

**Quelques règles simples.** Finalement, un texte chrétien ancien, le Pasteur d'Hermas (début du 1er siècle), permet de comprendre comment jeûner. Il existe deux manières de jeûner. La manière la moins parfaite est de réduire sa consommation de nourriture pour contrôler ses passions et éviter de pécher. La manière la plus parfaite consiste à se priver volontairement et partiellement de nourriture — l'abstinence —, sans se faire mal, en ne mangeant que du pain et de l'eau, à calculer l'argent économisé que l'on donne alors au pauvre qui a faim involontairement. Le pauvre, ainsi nourri, exprime sa gratitude à Dieu pour la générosité de son bienfaiteur, et Dieu, en retour, accorde des grâces spirituelles au donateur.

Cette pratique parfaite, et sainte, est une magnifique illustration de la communion des saints, c'est-à-dire de la circulation de la charité et de la grâce. Elle offre un modèle inspirant pour guider nos propres pratiques. Nous devons redécouvrir cette dimension collective et sociale qui donne toute sa place au prochain. Pour jeûner intelligemment en ce carême, il existe quelques règles simples. Ne pas jeûner avant tout pour "se faire mal" mais plutôt pour laisser la place à Dieu et au prochain. Le carré de chocolat ? Pourquoi pas ? Mais en mettant la somme économisée dans une tirelire et donner la somme aux pauvres (en la doublant si on peut). Il serait bon aussi, si cela est possible, de se retrouver les vendredis de carême pour jeûner ensemble, prier et demander à l'Esprit saint de nous éclairer et d'éclairer ce monde.



## DANS LA PAROISSE

**Mardi 4 mars** de 14h à 17h à la maison diocésaine de Quimper : rencontre de l'Aumônerie Hospitalière -Service Évangélique des Malades des paroisses de Quimper et ND des 12 Apôtres : temps de partage, messe et temps convivial. Pour toute information, contacter : [sem.nd12a@gmail.com](mailto:sem.nd12a@gmail.com)

**Mardi 4 mars** de 20H à 21H à l'église Ste Anne du Passage (dans la chapelle annexe) : veillée louange.

**Mercredi 5 mars** de 14H à 16H à la communauté des filles du St Esprit, 13 rue Stang ar Lin à Beuzec-Conq : rencontre du groupe de **lecture biblique**.

**Pèlerinage à Lourdes du 12 au 17 mai.** En cette **année jubilaire**, nous sommes invités à vivre un temps fort. Ce pèlerinage est l'occasion d'être ensemble des " Pèlerins d'Espérance", de confier à Marie notre Paroisse, les membres de nos familles, les bénévoles de nos services, les malades de notre entourage, et les petites fraternités locales qui pourraient y trouver une dynamique.

N'hésitez pas à en parler autour de vous : services, guides, chorale, musiciens, paroissiens, bénévoles....

Voilà les tarifs : **525 € par personne** (1050 € par couple)

- pour le car : 180€ et les frais du service diocésain : 85 € = 265 € (*Mais on peut aussi se rendre à Lourdes par ses propres moyens.*)

- pour les 5 nuits d'hôtel en pension complète : 52 X 5 = 260 €

C'est Chantal TOULLEC qui a les dossiers d'inscription, et qui les complète. Elle attend nos réponses, et nous précise que toutes les inscriptions doivent être faites la 1ère semaine d'avril. N'hésitez pas à lui poser vos questions éventuelles.

[chantaltoullec.nd12a@gmail.com](mailto:chantaltoullec.nd12a@gmail.com) / 06 77 02 21 91.

Il y a également **le pèlerinage à Lourdes de l'Hospitalité Diocésaine** qui se déroule sur la même période, **du 11 au 17 mai**. Les malades qui le souhaitent peuvent s'inscrire auprès d'**Antoinette GUILLOU** (02 98 50 78 09 ou 06 16 53 80 59). Antoinette peut également donner des informations à celles et ceux qui souhaitent devenir hospitalier. (*Un hospitalier est un bénévole qui accompagne les malades ou handicapés dans leur démarche de foi au pèlerinage de Lourdes.*)



### **Ouverture des églises :**

- **Église St Gilles d'Elliant** : tous les jours de 10h30 à 17h.
- **Église Sts Pierre et Paul de Melgven** : tous les jours de 9h30 à 17h30 ;
- **Chapelle de la Croix** (5 quai de la Croix à Concarneau) : ouverte de 9h30 à 18h00.
- **Église St Marc de Trégunc** : le mercredi, messe à 9h00 suivie du chapelet ; et ouverture de l'église de 10H à 12H.
- **Église Notre Dame de Rosporden** : le jeudi de 10H à 11H30 ; prière du chapelet à 10H00 le samedi.
- **Église St Guénolé Concarneau centre** : du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Le jeudi, présence d'un prêtre de 16h à 17h30 (confessions possibles) : exposition du Saint Sacrement et messe à 17h30.

## MESSES EN SEMAINE

	<b>Mercredi 5 mars</b>	<b>CENDRES : Voir le tableau des dimanches et fêtes</b>	
	<b>Jeudi 6 mars</b> <i>Ste Colette</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>17H30</b>
	<b>Vendredi 7 mars</b> <i>Stes Perpétue et Félicité</i>	<b>St Guénolé- Concarneau</b>	<b>09H00</b>

## MESSES DES DIMANCHES ET FÊTES

<b>CENDRES</b>	<b>Mercredi 5 mars</b>	<b>Notre Dame Rosporden</b>	<b>10H30</b>
		<b>St Guénolé Concarneau centre</b>	<b>18H00</b>
<b>1<sup>er</sup> dimanche de Carême</b>	<b>Samedi 8 mars</b> <i>St Jean de Dieu</i>	<b>Ste Anne du Passage</b>	<b>18H00</b>
		<b>Notre Dame - Rosporden</b>	
	<b>Dimanche 9 mars</b> <i>Ste Françoise Romaine</i>	<b>St Gilles - Elliant</b> <b>Messe unique pour l'entrée en Carême</b>	<b>10H30</b>

## NOUS PRIONS POUR EUX

**Leurs obsèques ont été célébrées cette semaine :** Anne-Marie LE LAZ au Porzou ; Agnès SELLIN et Pierre LE PLUART à Sts Pierre et Paul Melgven ; Gilbert MALARD à Ste Anne du Passage ; Marie-Louise GOUZIEN, Georges LE BELLEC et Marie Yvonne CANEVET à St Budoc Beuzec ; Yolande HUIBAN à St Colomban Kernével ; Yvonne CORNEC à St Philibert Trégunc.

La Prière de saint Jean Bosco (1815-1888) :

« Jésus, donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier »

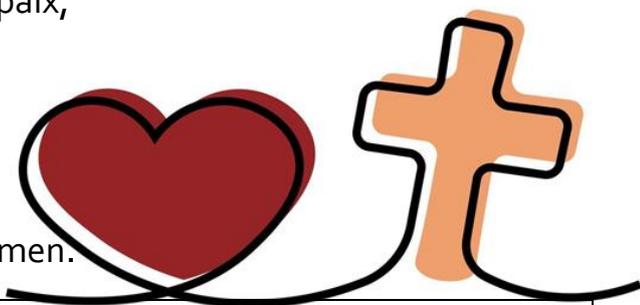
Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ;  
donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.

Jésus, prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ;  
donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir,  
Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !

Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ;  
donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier,  
pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.

Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ;  
donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix,  
un cœur magnifique pour donner sans compter,  
un cœur humble et doux  
pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.

Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi  
et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen.



Vous avez une question, une demande...vous souhaitez recevoir l'agenda par mail... :

adressez-vous à : [paroisse.concarneau@gmail.com](mailto:paroisse.concarneau@gmail.com)

**Ou aux accueils des communautés chrétiennes locales :**

- rue des écoles à Concarneau, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 11h30. Tel : 07 55 64 97 72  
- 7 rue de Reims à Rosporden les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 9h30 à 11h30. Tel : 02 98 59 21 65

Site Internet paroissial : <https://www.paroisse-concarneau-rosporden.fr/>

